

Zure memoria bizkortu

eta mundu digitalean
autonomo izaten jarraitu



Memoria lantzeko :
tresna digital erabilgarriak ezagutzeko
elkartrukatzeko eta konfiantza irabazteko
tailer atseginak (frantsesez)



Topaketa erraz,
erabilgarri eta
atseginak!

1. SAIOA

Urria 13, 9:30 etatik 11:00ak arte

2. SAIOA

Urria 20, 9:30 etatik 11:00 ak arte

3. SAIOA

Urria 27, 9:30 etatik 11:00 ak arte

Eguneroko memoria
sustatu

COACH JOE
tabletarekin



- Memoria
- Arreta
- Logika
- Kontzentrazioa

Tresna digital erabilgarriak
eta eguneroko mugarriak



Telefono eta
oroigarriak



Antolaketa eta
agenda



Argazkiak: sailkatu,
aurkitu, partekatu



Autonomiarako
tresna errazak

Memoria, trukeak
eta giro atsegina

COACH JOE
tabletarekin



- Trukeak
- Memoriarako eta
oroitzapenentarako
aplikazioen ezagutza
- Giro atsegina

Saint-Pée-sur-Nivelle Udala, Karrita, 64310 SENPERE



TALDE TXIKIAK
6-10 parte-hartzaile



3 SAIO
1:30koak



GIRO ATSEGINA



URRIRIK
IZENA EMANEZ



accueil.ccas@senpere64.fr



05 59 54 74 96

SENPERE
Mairie de Saint-Pée-sur-Nivelle - Senpereko Herriko Etxea



Jakin-mina galdu gabe,
autonomo izaten jarraitu!