

LA SEMAINE BLEUE



**“ Du 6 oct.
au 8 oct.
2025 ”**

À DESTINATION DES PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS

LUNDI 6 OCTOBRE - SALON BIEN-ÊTRE

14h-18h

Karrikarte

Ateliers : réflexologie, shiatsu, coiffeuse à domicile, vente de vêtements à domicile, socio-esthéticienne, présentation utilisation d'huiles essentielles.

Sur inscription avant le vendredi 3 octobre 2025.

MARDI 7 OCTOBRE - ATELIER TXIK TXAK

13h-17h

Karrikarte

Atelier d'une heure pour présenter les services Txik Txak, les lignes à proximité, l'application mobile, les titres de transport, l'information voyageurs, etc... La présentation sera suivie d'un trajet sur la ligne 46 jusqu'à Espelette où un goûter sera offert par Txik Txak.

15 places maximum. Sur inscription avant le vendredi 3 octobre 2025.

MERCREDI 8 OCTOBRE - BALADE BLEUE

9h30

Karrikarte

Départ de Karrikarte vers le lac Alain Cami pour une balade de 3 km (aller), environ 1h de marche. Balade de 6 km (aller-retour). Retour en bus possible à préciser lors de l'inscription. Être habillé en bleu.

Annulation en cas de pluie. Sur inscription avant le vendredi 3 octobre 2025.

INSCRIPTION AUPRÈS DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

05.59.54.74.96

accueil.ccas@senpere64.fr



ASTE URDINA



“ 2025eko
urriaren
6tik 8ra”

65 URTETIK GORAKO PERTSONENTZAT

URRIAREN 6a ASTELEHENA – ONGIZATEAREN SALOINA

14:00-18:00

Karrikarte

Tailerrak : erreflexologia, shiatsu, etxez etxeko ile-apaintzailea, etxez etxeko jantzi saltzailea, sozio-estetikalaria, esentzia olioen erabilera.

Izena eman behar da 2025eko urriaren 3a aitzin (ostirala).

URRIAREN 7a ASTEARTEA - TXIK TXAK TAILERRA

13:00-17:00

Karrikarte

Oren bateko tailerra Txik Txak zerbitzuak aurkezteko: hurbileko lineak, mugikorreko aplikazioa, garraio txartelak, bidaiarien informazioa, etab. Aurkezpenaren ondotik, 46. linea hartuko dugu Ezpeletara joateko eta bertan Txik Txak-ek askari bat eskainiko du.

15 toki gehienez. Izena eman behar da 2025eko urriaren 3a aitzin (ostirala).

URRIAREN 8a ASTEAZKENA – IBILALDI URDINA

9:30

Karrikarte

Karrikartetik abiatuz aintzirara joateko ibilaldia, 3 km (joatea), oren bateko bidea guti gora behera. 6 km-ko ibilaldia (joan-jina). Autobusez itzultzea posible da, baina izena ematean abisatu behar da. Urdinez jantzirik etorri behar da.

Euria balitz, ezeztatua. Izena eman behar da 2025eko urriaren 3a aitzin (ostirala).

IZEN EMATEAK GIZARTE EKINTZARAKO UDAL ZENTROAN (GEUZ)

05.59.54.74.96

accueil.ccas@senpere64.fr

