

LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64 SAISON 2024



PLUS NATURE,
PLUS VIVANT
ENVIRONNEMENT

À St Pée sur Nivelle, samedi 23 mars 2024, de 11 h à 18 h

« Des plantes à soigner »

Le samedi 23 mars, le Conseil départemental et le CPIE Pays basque vous emmènent à St-Pée-sur-Nivelle, pour apprendre à connaître les plantes sauvages aromatiques et médicinales. Au programme : acquisition des bases de la botanique par la mobilisation des cinq sens, rappel des principaux usages alimentaires et médicinaux, sensibilisation aux règles de la cueillette. Sur ce dernier point, une ethnologue du Conservatoire botanique vient exposer les pratiques qui menacent une ressource naturelle convoitée par l'industrie. D'où la nécessité de savoir cueillir avec les yeux. Un atelier est aussi proposé par une herboriste. On y confectionne sels de bain et alcoolatures, à emporter chez soi.

Programme :

11 h / 12 h : conférence avec Raphaëlle Garreta, ethnologue, botanique nationale des Pyrénées et de Midi-Pyrénées

13 h 30 / 17 h 45 :

- balade découverte des plantes sauvages, avec Marion Brouquisse, paysanne cueilleuse à Kimuak (durée entre 1 h 45 et 2 h)
- atelier fabrication de sels de bains et d'alcoolatures avec Anne-Catherine Dor, herboriste à Éveiller sa nature (durée entre 1 h 45 et 2 h)

18 h : dégustation d'infusions



L'heure et le lieu de RDV seront communiqués à l'inscription.



Photo Kimuak : Thym sauvage (Thymus Vulgaris)

Liste du matériel à prévoir communiquée à l'inscription.

Gratuit

Adultes et enfants > 12 ans

**Inscription obligatoire au CPIE Pays basque :
05 59 37 47 20
cpie.pays.basque@orange.fr**