

*De nombreuses animations
parents enfants organisées
sur les trois communes...*

*Haur guraso ekitaldi ugari
antolatuak hiru herrietan...*

JOURNÉES DES FAMILLES

FAMILIEN EGUNAK

Du lundi 4 au
jeudi 7 mai
2026

2026ko
maiatzaren
4tik 7ra

Saint-Pée-sur-Nivelle
Ainhoa
Sare

Senpere
Ainhoa
Sara



PLANNING DES ACTIVITÉS JARDUEREN EGUTEGIA

4/O5	SAINT-PÉE 16H45-17H45 Atelier équilibre moteur et postural Maison Oihartzuna (face à Gantxiki)	AINHOA 16H45-17H45 Atelier équilibre alimentaire Salle des associations
5/O5	AINHOA 17H-18H Atelier équilibre moteur et postural Salle des associations	SARE 16H45-17H45 Atelier réflexologie Maison Suharriaga Salle RPE
6/O5	SAINT-PÉE 10H-17H Atelier équilibre familial “ Jeux de société ” Larreko SAINT-PÉE 14H30-17H Atelier équilibre psychique et colorimétrie Larreko	SAINT-PÉE 10H-17H Atelier équilibre moteur “ Psychomotricité ” Larreko SAINT-PÉE 17H-19H Atelier équilibre familial “ Echange / Conférence ” Larreko
7/O5	SAINT-PÉE 16H45-17H45 Atelier équilibre alimentaire Maison Oihartzuna (face à Gantxiki)	SARE 16H45-17H45 Atelier gourmand parents enfants Maison Suharriaga Salle RPE

INSCRIPTIONS - IZEN-EMATEAK

enfancejeunesse@senpere64.fr - 05.59.54.58.21

Nombre de places limité pour chaque atelier

Leku kopuru mugatua tailer bakoitzean



Le Relais Petite Enfance (RPE) Hiru Irri a été créé afin d'informer, aider, accompagner parents et enfants pour un meilleur développement quotidien. À l'occasion des Journées Départementales des Familles, organisées sous l'égide de la CAF, des ateliers gratuits se succéderont sur les communes d'Ainhoa, Sare et Saint-Pée-sur-Nivelle. Les ateliers sont ouverts à toutes les familles des trois communes, quel que soit le lieu où ils se déroulent. **Nous vous invitons du lundi 4 mai au jeudi 7 mai 2026.**

Dans le cadre de notre engagement commun en faveur de la petite enfance, nos trois communes s'unissent pour vous proposer une nouvelle édition des Journées des Familles, placée cette année sur le thème « des équilibres ».

À travers une programmation riche et accessible à tous, nous avons souhaité mettre à l'honneur ces équilibres qui rythment le quotidien des enfants et de leurs parents : équilibre entre jeu et apprentissage, entre émotions et découvertes. Autant de dimensions essentielles au développement et à l'épanouissement des plus jeunes.

Pour donner vie à ce thème, des ateliers parents enfants seront proposés sur l'ensemble de nos trois communes. Ces temps privilégiés inviteront petits et grands à partager des moments de complicité, à expérimenter ensemble et à explorer de manière ludique et créative la notion d'équilibre, notamment à travers des activités sensorielles, artistiques et gourmandes.

Nous espérons que ces journées seront pour vous l'occasion de créer de précieux souvenirs en famille, de rencontrer d'autres parents et de renforcer les liens qui font la richesse de notre territoire.

Au plaisir de vous y retrouver nombreux.

MAYDER MARTICORENA

*Adjointe à l'enfance et à la jeunesse à Ainhoa
Ainhoako haurtzarora eta gazteriaren auzapezordea*

PEYO BEHASTEGUY

*Adjoint en charge de l'enfance, la jeunesse,
la famille, la parentalité et l'éducation
à Saint-Pée-sur-Nivelle
Senpereko haurtzarora, gazteria, familia,
burasotasuna eta hezkuntzaren auzapezordea*

Hiru Irri Lehen haurtzaroaren bitartekaritza sortua izan da gurasoak eta haurrak eguneroko garapen hobe baten inguruan informatzeko eta laguntzeko asmoz. Departamenduko familien egunak kari, FLK-ren gerizapean, urrikako tailerrak proposatuak izanen dira Ainhoa, Sara eta Senpereko herrietan. Tailerrak hiru herrietako familia guzietan irekiak zaizkie, edozein tokian iragan ere. **2026ko maiatzaren 4tik 7ra gomitatzen zaituztegu.**

Lehen haurtzaroaren alde dugun engaiamendu partekatua kariatara, gure hiru herriak bateratzen dira familien egunaren edizio berri bat proposatzeko, aurtengo gaia « Orekak » dela eta.

Egitarau aberatsa eta denentzat eskuragarriaren bitartez, haurren eta beraien gurasoen egunerokoa antolatzen duten oreka horiek agerian ezarri izan nahi ditugu : jokoa eta ikasketaren arteko oreka, emozioen eta deskubriketen artekoa. Hainbat dimentsio ezinbestekoak direnak haurren garapena eta loratzearan alde.

Gai honi bizitza emateko, guraso-haurren arteko tailerrak proposatuak izango dira hiru herrietan gaindi. Hautuzko denboraldi horiek ttipi eta handi elkarrekin une batzuk partekatuzera gomitatuko dituzte, baita elkarrekin esperimintatzera eta oreka nozioa aztertzea ere, jokoa eta sorkuntza direla medio, sentzorial eta gormanta jardueren bitartez, jarduera artistikoak ahanzi gabe.

Espero dugu egun horiek parada ezin hobe izango dela oroitzapen baliosak sortzeko familian, beste guraso batzuekin topo egiteko eta harremanak sendotzeko gure lurraldearekiko aberastasuna egiten dutena.

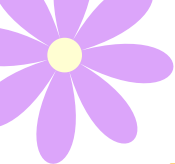
Atseginenez, han bertan kopuru ederrean elkartuko garelakoan, adeitasunez.

ANNE-MARIE LONDAITZ

*Adjointe en charge des Solidarités et de l'Enfance
à Sare
Sarako Elkartasunen eta Haurtzaroaren
auzapezordea*

AURÉLIE BERASATEGUY

*Conseillère déléguée à l'Enfance à Sare
Sarako Haurtzaroaren kontseilari ordezkaria*



ATELIER ÉQUILIBRE MOTEUR ET POSTURAL

Yoga parents enfants

Animé par Agnès Borthaire, l'éveil d'agnès
À partir de 7 ans - Maximum 6 binômes

Un moment de complicité et de détente à partager entre parents et enfants. À travers des postures de yoga adaptées, des jeux et des exercices de respiration, chacun pourra se reconnecter à son corps, trouver son équilibre et profiter d'un temps calme et ludique ensemble.

ATELIER ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

Animé par Ihintza Larralde, diététicienne
À partir de 3 ans
Participation libre

Un atelier convivial pour découvrir en famille les bases d'une alimentation équilibrée. La diététicienne proposera un focus particulier sur les goûters : comment les composer et les équilibrer au quotidien. Parents et enfants pourront également participer à la préparation d'un goûter simple et sain, tout en découvrant quelques repères théoriques pour mieux comprendre les besoins nutritionnels.

ATELIER ÉQUILIBRE FAMILIAL

Temps de jeux de société parents enfants
Animé par une bénévole
Participation libre

Une bénévole interviendra afin d'animer des temps de jeux de société parents enfants. Un temps chaleureux pour se retrouver en famille autour du plaisir de jouer. Parents et enfants pourront découvrir ou redécouvrir des jeux de société favorisant le partage, la coopération et les rires.

OREKA ETA POSTURA TAILERRA

Haur-gurasoen arteko yoga tailerra

Agnès Borthaire-k animaturik, Agnès-en iratzartzea

7 urtetik goiti - 6 bikote gehienik

Gogaidetasuneko eta atsedean une bat, guraso eta haurren artean partekatzeko. Yoga postura egoki batzuen bidez, bai eta ere jokoen eta arnasketa-ariketen bidez, bakoitza bere gorputzari berrekonektatzen ahalko da, oreka aurkitzen ahalko eta elkarrekin denboraldi lasai eta jostagarri batez baliatzen ahalko.

JANARI OREKATUAREN INGURUKO TAILERRA

Ihintza Larralde-k animaturik
3 urtetik goiti
Parte hartze librea

Janari orekatu baten oinarriak ezagutzeko tailer lagunkoia, familian partekatzeko. Arratsaldeko askariari buruzko behako berezi bat proposatuko du dietalariak : nola arratsaldeko askariak osatu eta orekatu eguneko bizian ? Gurasoek eta haurrek arratsaldeko askari soil eta sano baten prestaketan parte hartzen ahalko dute ere, jakitate aholku batzuk deskubrituz aldi berean. Honi esker, elikatzeari buruzko beharrak hobeki ulertzen ahalko dira.

FAMILIA OREKA INGURUKO TAILERRA

Guraso-haurren arteko gizarte jokoak
Boluntario batek animaturik
Parte hartze librea

Boluntario batek parte hartuko du gizarte jokoen inguruko une batzuk animatzeko asmoz. Familian elkartzeko une goxo bat, jostatzeko plazera erdigunean izanen delarik. Gurasoek eta haurrek gizarte joko batzuk ezagutzen edo berrezagutzen ahalko dituzte. Partekatzea, elkarrekin jolastea eta irria izanen dira tailerraren erdigunean.



ATELIER ÉQUILIBRE MOTEUR

Grand parcours moteur
Animé par le Relais Petite Enfance (RPE)
De 0 à 6 ans
Participation libre

Ce parcours permettra aux enfants d'expérimenter l'équilibre, la motricité globale, la coordination et la prise de confiance, accompagnés de leurs parents.

Un espace de découverte et de mouvement pour les tout-petits. Les enfants pourront explorer un parcours de motricité en toute sécurité : ramper, grimper, sauter et tester leur équilibre, accompagnés de leurs parents dans un moment de jeu et d'exploration.

ATELIER ÉQUILIBRE PSYCHIQUE COLORIMÉTRIE

Animé par Mirentxu Arribillaga
À partir de 11 ans
Participation libre

Un atelier ludique pour découvrir les couleurs qui nous mettent en valeur et reflètent notre personnalité. Un moment de partage entre parents et adolescents pour apprendre à mieux se connaître et gagner en confiance.

Elle accompagne adolescents et adultes à mieux se connaître, exprimer leur identité et renforcer confiance, estime de soi et relation à leur image. Grâce aux couleurs, formes, langage corporel, hypnose et soins Lahochi, Mirentxu agit sur l'image intérieure et extérieure pour reconnecter chacun à soi.

Atelier Kamana parents adolescents

Un moment ludique et bienveillant pour explorer son image personnelle, découvrir ses couleurs, mieux comprendre sa personnalité, renforcer estime et confiance afin de mieux communiquer en famille.

MOTOR-OREKA TAILERRA

Motrizitate ibilaldi handia
Haur ttikien bitartekaritzak animaturik
0 eta 6 urte arteko haurrentzat
Parte hartze librea

Hurrek oreka, motrizitate orokorra, koordinazioa eta konfiantza hartzea esperimentatzen ahalko dute ibilbideari esker, gurasoak lagungarri izanen direlarik.

Deskubritzeko eta mugitzeko eremu bat haur txikientzako. Hurrek motrizitate ibilbide bat aztertzen ahalko dute segurtasun osoan : igan, herrestan ibili, jauzi egin eta oreka frogatu, gurasoen laguntzarekin.

OREKA PSIKIKOAREN INGURUKO TAILERRA

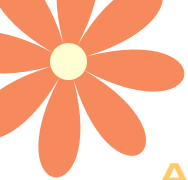
Mirentxu Arribillagak animaturik
11 urtetik goiti
Parte hartze librea

Tailer jostagarri bat, baloratzen gaituen koloreak deskubritzeko bai eta ere, gure pertsonalitatea islatzen duten koloreak. Gurasoen eta nerabeen artean partekatzeke une bat, hobeki elkar ezagutzeko eta konfiantza hartzeko.

Mirentxuk nerabeak eta gurasoak laguntzen ditu hobeki ezagut daitezen, bakoitzak bere nortasuna adieraz dezan eta konfiantza, estimua eta bere irudiarekiko harremana sendo dezan. Kolorei, formei, gorputz hizkuntzari, hipnosiari eta Lahochi artei esker, Mirentxuk barneko eta kanpoko irudiari eragiten dio.

Guraso-nerabeen arteko Kamana tailerra

Jostagarri eta borontate oneko une bat, norberak bere irudi pertsonala aztertzeke, bere koloreak deskubritzeko, bere pertsonalitatea hobeki ulertzeke, estimua eta konfiantza sendotzeko, familian hobeki komunikatzeko asmoz.



ATELIER ÉQUILIBRE FAMILIAL

Echange / Conférence
Animé par Marie Dupuis
Participation libre

Un espace d'écoute et de dialogue autour de l'équilibre familial et des étapes de la vie : séparation, recomposition, deuil ou transitions familiales. Un temps bienveillant pour partager, poser ses questions et repartir avec des pistes de réflexion.

ATELIER GOURMAND PARENTS ENFANTS

Animé par Jaione Iriarte
À partir de 6 ans - Maximum 6 binômes

Offrez-vous un moment complice et créatif lors de cet atelier parents enfants dédié au chocolat, placé sous le signe des équilibres ! Dans une ambiance chaleureuse et ludique, petits et grands découvriront ensemble les secrets de cet ingrédient gourmand tout en explorant différentes formes d'équilibre : équilibre des saveurs, des textures et même des formes. Cet atelier est avant tout un moment de partage, de découverte sensorielle et de plaisir.

ATELIER RÉFLEXOLOGIE

Animé par Laurence Gamboa-Hours
De 6 à 10 ans - Maximum 5 binômes

L'atelier parents enfants permet de découvrir un rituel du soir apaisant grâce à des massages simples de réflexologie, des points d'acupression, des exercices de respiration et un moment de complicité. Les familles repartent avec des gestes et astuces faciles à reproduire pour favoriser le calme et l'endormissement.

TAILERRA FAMILIA OREKA

Trukaketa / Hitzaldia
Marie Dupuis-ek animaturik
Parte hartze librea

Familia oreka eta biziaren urrats desberdinen inguruko entzute eta elkarrizketa gune bat : bereizketa, berrosaketa, dolua edota familia trantsizioak. Borontate oneko unea, partekatze, galderak pausatze eta gogoetak egiteko parada ezin hobe.

GORMANTA TAILERRA GURASO-HAURRAK

Jaione Iriartek animaturik
6 urtetik goiti - 6 bikote gehienik

Konplize eta sorkuntza-une bat txokolatearen inguruko guraso-haur tailer honekin. Oreken seinalepean ezarria ! Giro goxo eta jostagarri batean, txiki eta handiek elkarrekin deskubrituko dituzte osagai honen sekretuak eta aldi berean, oreka forma desberdin batzuk aztertuz : gustuen, testuren eta formen oreka. Tailer hau, oroz gainetik, partekatze une bat da, sentzorial eta plazer deskubritze bat.

ERREFLEXOLOGIA TAILERRA

Laurence Gamboa-Hours-ek animaturik
6 eta 10 urte arteko haurrentzat
5 bikote gehienik

Guraso-haurren arteko tailer honi esker, lasaitzeko gaueko erritual bat deskubritzeko parada izanen da, erreflexologia masaia sinple eta arnasaketa-ariketa batzuen bitartez. Familiak berriz abiatuko dira errepikatze errazak diren jestu eta abilezia batzuekin.

PARTENAIRES PARTAIDEAK

Une initiative du service Relais Petite Enfance Hiru Irri. En collaboration avec :

Hiru Irri lehen haurtzaroaren bitartekaritza-gunearen ekimena, ondoko hauen laguntzarekin :

- Mairie d'Ainhoa
- Mairie de Sare
- Mairie de Saint-Pée-sur-Nivelle
- Relais Petite Enfance
- Réseau parentalité 64
- CAF des Pyrénées-Atlantiques
- Journées Départementales des Familles
- Agnès Borthaire, l'éveil d'Agnès
- Ihintza Larralde
- Mirentxu Arribillaga
- Marie Dupuis
- Jaione Iriarte
- Laurence Gamboa-Hours



NOTES OHARRAK

Directeur de la publication : Christophe Jaureguy, Maire de Saint-Pée-sur-Nivelle - Conception graphique : service communication, mairie de Saint-Pée-sur-Nivelle - Impression : imprimerie Mendiboure Arizmendi - Tirages : 800 exemplaires. Ne pas jeter sur la voie publique.

RELAIS PETITE ENFANCE HIRU IRRI

PLATEFORME MULTI-SERVICES
153 RUE DE GANTXIKI
(1ER ÉTAGE DE LA CANTINE SCOLAIRE)
64 310 SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE

05.59.54.58.21

06.11.91.61.21

parentalite@senpere64.fr

www.saintpeesurnivelle.fr



**Panneau
Pocket**

