

LA SEMAINE BLEUE

*Relions tous les âges dans
des territoires engagés !*

.....

*Découvertes d'activités
culturelles, artistiques,
ludiques et sportives...*

**“ Du 5 oct.
au 8 oct.
2026 ”**



PROGRAMME : TOUS EN BLEU !

LUNDI 5 OCTOBRE 2026

Atelier art plastique “jeu de main”

10H-12H : atelier art plastique “jeu de main”

Salle Karrikarte

12H : pique-nique “auberge espagnole”

Salle Karrikarte



MARDI 6 OCTOBRE 2026

Gratuit et ouvert à tous

Randonnée bleue : venez tous en bleu !

9H : départ de la salle Karrikarte vers le lac Alain Cami et boucle autour du lac

10H : départ du lac Alain Cami pour faire le tour du lac (*Une joëlette est disponible sur demande pour les personnes en situation de handicap*).

Théâtre : Mon coloc est un senior

14H : l'association Maillage présente la pièce de théâtre “ Mon coloc est un senior”. À l'issue du spectacle, vous pourrez débattre avec les comédiens et l'association présente.

Goûter offert

Espace culturel Larreko

“Jean-Louis se décide à ouvrir sa porte à Antoine. Tous les deux se posent les mêmes questions sur l'envie réelle de cohabiter avec quelqu'un qui n'est pas de la même génération. Il va nécessairement y avoir des points de friction comme dans chaque couple”.

MERCREDI 7 OCTOBRE 2026

Yoga découverte

9H30 : découverte du yoga adapté à tous

Salle Karrikarte

14H : atelier art plastique “jeu de main” - En présence des enfants du centre de loisirs

Salle Karrikarte



JEUDI 8 OCTOBRE 2026

Gym adaptée

9H30 : gym adaptée

Salle Karrikarte

17H : Vernissage de l'atelier art plastique « jeu de main »

Espace culturel Larreko

