SENPERE
SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE

ASTE URDINA

Adin guziak lot ditzagun lurralde engaiatu batzuetan!

Hainbat kultur eta kirol jarduera, artistikoak eta jostagarriak ezagutzeko parada...

“2026ko urriaren 5etik 8ra”

IZEN EMATEA BAITEZPADAKOA DA

Gizarte Ekintzarako Herri Zentroa (GEHZ)
05.59.54.74.96 - accueil.ccas@senpere64.fr

CCAS
Mairie de Saint-Pée-sur-Nivelle · Senpereko Herriko Etxea

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

EGITARAUA: DENAK URDINEZ!

2026KO URRIAREN 5A, ASTELEHENA

« Esku joko » Arte plastikoa tailerra

65 urtetik goiti

10:00 - 12:00 : « Esku joko » arte plastikoa tailerra

12:00 : piknika partekatua
Karrikarte gela

2026KO URRIAREN 6A, ASTEARTEA

Urririk eta deneri irekia

Ibilaldi urdina: denok urdinez jantzi gaitezen!

9:00 : Karrikarte gelatik abiatzea Alain Cami aintzirari buruz eta aintziraren itzulia
10:00 : Alain Cami aintziratik abiatzea, aintziraren itzulia egiteko (Joelette motako aulki bat dago ahalmen urrikoen esku, eskatuz gero)

Antzerkia: nire apartamentukidea adineko pertsona bat da

14:00 : Maîllage elkarteak « Nire apartamentukidea adineko pertsona bat da » antzerkia aurkezten du. Ikuskizunaren ondotik, antzerkilariekin eta elkartekideekin solastatzen ahalko zarete. Krakada eskainia.
Larreko kulturgunea

« Jean-Louis-ek erabakia hartzen du bere atea Antoineri irekitzea. Biek belaunaldi desberdinetako norbaitekin bizia partekatzearen inguruko egiazko gogoari buruzko galdera berak egiten dituzte beraien baitan. Nahi ala ez, tirabira batzuk izanen dira, bikote guztietan bezala ».

2026KO URRIAREN 7A, ASTEAZKENA

Yoga deskubritu

65 urtetik goiti

9:30 : yogaren ezagutzea, deneri egokitua
Karrikarte gela

14:00 : « Esku joko » arte plastikoa tailerra - Aisialdi zentroko haurren ondoan
Karrikarte gela

2026KO URRIAREN 8A, OSTEGUNA

Gimnastika egokitua

65 urtetik goiti

9:30 : gimnastika egokitua
Karrikarte gela

14:00 : « Brain Ball » tailerra- Oreka, koordinaketa, erorikoei buruzko prebentzioa
Larreko kulturgunea

Mugimendu segida erritmoan, soinu zati batzuk lagundurik. Zakutxo, punpazko pilota, baloi ttipi edo eraztun batzuen bidez egiten dira ariketak.

17:00 : « Esku joko » arte plastikoetako tailerraren estreinaldia
Larreko Kulturgunea