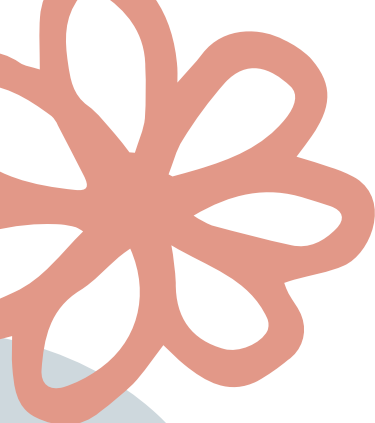




64ko Guraso Sarearekin
elkarlanean, Hiru Irri Ama
Laguntzaileen erreleboak
gomitatzen zaitu



FAMILIEN EGUNAK

Maiatzaren 2tik,
asteartea, 6ra,
larunbata

Senpere Ainhoa Sara

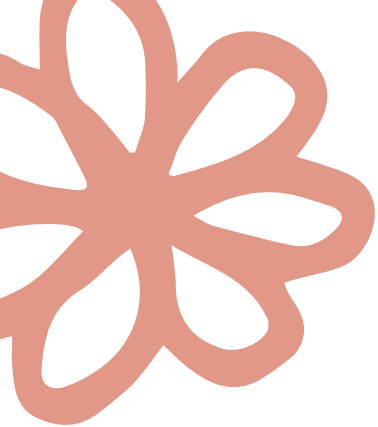
TAILERRAK

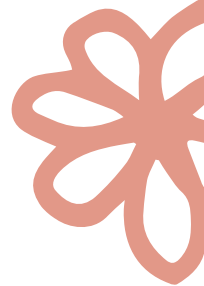
HITZALDIAK PREBENTZIOA

LEKUKOTASUNAK



saintpeesurnivelle.fr





Hiru Irri Haur Erreleboa, informatzeko, gurasoak eta haurrak laguntzeko, eguneroko garapen hobe baten alde sortu da.

CAFen legiopean antolatzen diren familien departamenduko jardunaldien kari, hitzaldiak eta tailerrak iraganen dira Senpere, Sara eta Ainhoa herrietan, 2023ko maiatzaren 2tik, asteartez, larunbatez, 6a arte.

Animazio hauek prebentzioari lotuak izanen dira: gurasoen burn out prebentzioa, etxeko arriskuak, jazarpena, garapen pertsonala bultzatzeko, haurraren iratzartzea, entzutea.

Familien Egunak, beraz, garapen bidean urrats garrantzitsu gisa aurkezten dira, bai haurrentzat, bai gurasoentzat.

Martine ARHANCET

1. Linfante, Gazteria,
Eskola, Eskola Inguruko eta
CCASeko arduradun
ondokoa Senperen

Maitxu ARRIZCORRETA

2. Linfante Zuzendariordea Saran

Sylvie LEIZAGOYEN

Ainhoako Gizarte Gaietako 1.
Zuzendariordea





MAIATZAREN 2A, ASTEARTEA



Koloso oinetako dargileen konferentzia

18:30 Larreko kulturgunea

Xan Ithurria plaza - 64310 Senpere

Koloso Buztinezko Oinak elkartearen helburua kirol eta hezkuntza eremuan sexu abusu, jazarpen eta bizipen arriskuen prebentzioa eta sentsibilizazioa da. Halaber, biktimei laguntzea du helburu, eta haurrak barne hartzen dituzten langileen formakuntza.

MAIATZAREN 3A, ASTEAZKENA



Yoga tailerra - 3Cen metodoa

16:30 - 17:30 bilera gela

Karrika bidea - 64250 Ainhua

KONTZENTRAZIOA - LASAITASUNA - KONTROLA

Metodo hau haur eta nerabeei zuzenduta dago, beren burua hobeto ezagutzeko eta emozioak kudeatzeko, beren buruarekiko eta besteekiko harreman baretu eta orekatuak garatzeko.

Gurasoendako tailerra - Haurrendako izena emaitea 05 59 54 58 21



Koloreen sekretua zulatu

18:00 - 19:30 Oiaztuna aretoa

Xan Ithurria plaza - 64310 Senpere

Tailer hau Mirentxu Arribillagak, hipnoterapeuta eta Autoestimuaaren balorazioan laguntzen du.

Erizain ohi hark, kimioterapiak jasan zituzten bere pazienteen artean, bere buruaren onarpenari buruzko laguntza premia sumatu zuen.

Birmoldaketa profesional baten ondotik, Mirentxuk kolorimetria praktikatzen du, bere burua hobeki izateko eta positiboki garatzeko tresna baita.

Gurasoendako tailerra - Haurrendako izena emaitea 05 59 54 58 21

50eko hamarkadan agertu zen Estatu Batuetan, kolorimetria karnazioaren, begien eta ilearen analisisan oinarritzen den tresna bat da, balio handiena ematen diguten koloreak zehazteko.

Gurasoendako tailerra - Haurrendako izena emaitea 05 59 54 58 21

MAIATZAK 4, OSTEGUNA



Haurtzaroa eta Musika

18:00 - 19:00 Oiartzuna aretoa

Xan Ithurria plaza - 64310 Senpere

Lantegi hau Maider Iciaga Hiru Soinu talde senpertarreko kantariak bultzatu du.

Musikoterapia musikaren eta musika elementuen erabiltze eraginkorra da, osasun mental, fisiko eta emozionala sustatzeko, mantentzeko, berrezartzeko. Musikak ahozkoak ez diren dohainak ditu, sormenezkoak, emozionalak eta estrukturalak. Ezaugarri horiek harreman terapeutikoan erabiltzen dira kode sozialak errazteko, hala nola partekatzea, "bakoitzak bere txanda", pazientzia, leitzea, bere buruarekiko konfiantza...

Gurasoendako tailerra - Haurrendako izena emaitea 05 59 54 58 21

MAIATZAREN 5A, OSTIRALA

Haurtzaroa eta Musika

17:30 - 18:30 Oiartzuna aretoa

Xan Ithurria plaza - 64310 Senpere

KONTZENTRAZIOA - LASAITASUNA - KONTROLA

Metodo hau haur eta nerabeei zuzenduta dago, beren burua hobeto ezagutzeko eta emozioak kudeatzeko, beren buruarekiko eta besteekiko harreman baretu eta orekatuak garatzeko.

Gurasoendako tailerra - Haurrendako izena emaitea 05 59 54 58 21

MAIATZAREN 6A, LARUNBATA

Etxe istripuak eta bere etxe erraldoia

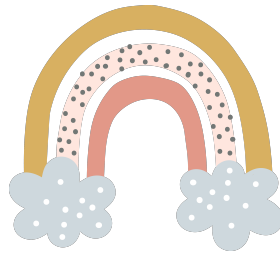
10:00 - 18:00 Lur Berri gela

Plaza 64310 Sara

XXL etxe honek etxeko arriskuen prebentzioa sustatzen du 2 urteko haur baten lekuan jartzeko gomitatuz. Dimentsioak bider 6 dira, eta pisuak bider 6.

GEANTE ETXEAREN altzari gairidimentsionatuak gasontzi bat, bere eltzea, eskailera bat bere hesiarekin, plantxa bat, aerosol bat, mahai bat eta bere osagarriak, aulki bat, aulki altu bat, mozteko makina bat, barbakoa bat, komun bat, erreduktorea eta pitxer bat ditu. Gune bakotxak apaingarri bat du arrisku guziei heltzeko.

Deneri irekia – Sarrera librea



FAMILIEN EGUNA

Hiru Irri Lehen Haurtzaroko errelebo zerbitzuaren ekimen bat

Ondoko hauekin lankidetzan:

Senpereko herriko etxea

Ainhua herriko etxea

Sarako herriko etxea

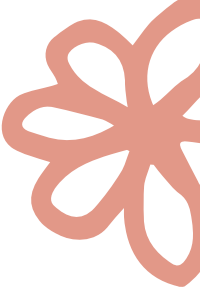
Koloso oin-eskuila elkarte

PreventEure, prebentzio eta formakuntza tailerrak

64 gurasotasun sarea

Pirinio Atlantikoetako CAF

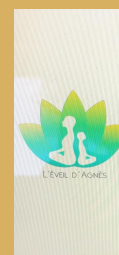
APUNTEAK





LEHEN HAURTZAROKO ERRELEBOA HIRU IRRI
ZERBITZU ANITZEKO PLATAFORMA
109 IBARBIDEA BIDEA (POSTAREN GAINEAN)
64310 SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE
TEL: 05 59 54 58 21 ED 06 11 91 61 21
PARENTALITE@SENPERE64.FR

saintpeesurnivelle.fr



PREVENT'EURE
Ateliers de Prévention et Formations