

En partenariat avec le Réseau  
parentalité du 64, le Relais  
Petite Enfance Hiru Irri vous  
invite aux

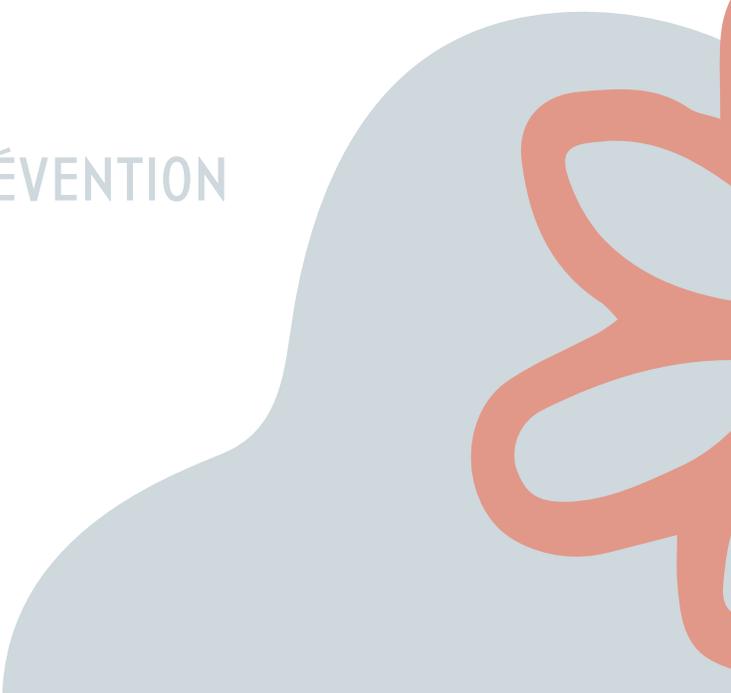


# JOURNÉES DES FAMILLES

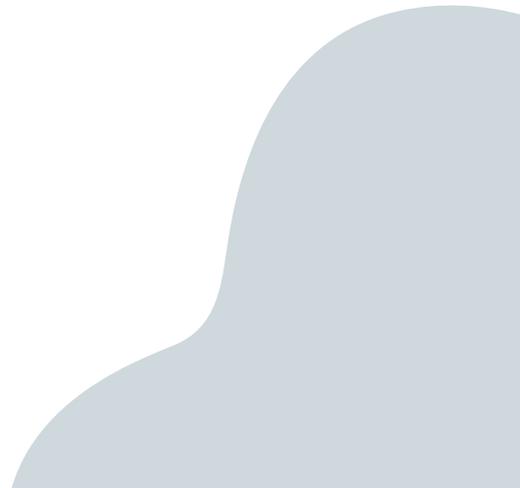
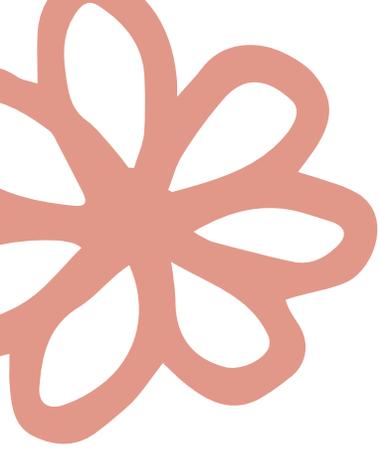
Du Mardi 2 au  
Samedi 6 mai

Saint-Pée-sur-Nivelle  
Ainhoa - Sare

ATELIERS  
CONFÉRENCES PRÉVENTION  
TÉMOIGNAGES



[saintpeesurnivelle.fr](http://saintpeesurnivelle.fr)





Le Relais Petit Enfance Hiru Irri a été créé afin d'informer, aider, accompagner parents et enfants pour un meilleur développement quotidien.

A l'occasion des journées départementales des familles organisées sous l'égide de la CAF, des conférences et des ateliers se succéderont sur les communes de Saint-Pée-sur-Nivelle, Sare et Ainhoa du Mardi 2 au Samedi 6 Mai 2023.

Ces animations porteront sur la prévention : prévention du burn out parental, des dangers domestiques, du harcèlement, dans le but de favoriser le développement personnel, l'éveil de l'enfant, l'écoute. Les Journées des Familles se présentent donc comme une étape importante sur le chemin de l'épanouissement, pour les enfants comme pour les parents.

**Martine ARHANCET**

1ère Adjointe en charge de l'enfance, la jeunesse, le scolaire, le péri-scolaire et le CCAS à Saint-Pée-sur-Nivelle

**Maitxu ARRIZCORRETA**

2ème Adjointe en charge de l'enfance à Sare

**Sylvie LEIZAGOYEN**

1ère Adjointe en charge des affaires sociales à Ainhoa





MARDI 2 MAI



**Conférence "Colosse aux pieds d'argile"**

**18h30 Espace culturel Larreko**

Place Xan Ithurria - 64310 Saint-Pée-sur-Nivelle

L'association Colosse aux pieds d'argile a pour objet la prévention et la sensibilisation aux risques de violences sexuelles, de harcèlement et de bizutage dans le milieu sportif et éducatif. Elle a aussi pour objectif l'accompagnement et l'aide aux victimes et la formation des personnels encadrant les enfants.

Ouvert à tous

MERCREDI 3 MAI



**Atelier Yoga - Méthode des 3C**

**16h30 - 17h30 Salle de réunion**

Chemin Karrika - 64250 Ainhoa

CONCENTRATION - CALME - CONTRÔLE

Cette méthode de yoga est destinée aux enfants et adolescents dans un objectif de mieux se connaître et de gérer leurs émotions afin de développer des relations apaisées et équilibrées envers eux-mêmes et envers les autres.

Atelier Parents - Enfants sur inscription au 05 59 54 58 21



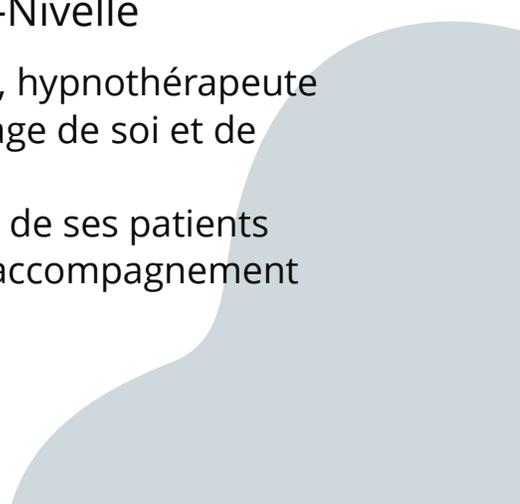
**Percer le secret des couleurs**

**18h - 19h30 Salle Oiartzuna**

Place Xan Ithurria - 64310 Saint-Pée-sur-Nivelle

Cet atelier est animé par Mirentxu Arribillaga, hypnothérapeute et Accompagnement à la valorisation de l'image de soi et de l'estime de soi.

Cette ancienne infirmière avait perçu, auprès de ses patients ayant subi des chimiothérapies, un besoin d'accompagnement sur l'acceptation de soi.



Après une reconversion professionnelle, Mirentxu pratique la colorimétrie qui est un outil de mieux être et de développement positif d'image de soi.

Apparue dans les années 50 aux États-Unis, la colorimétrie est un outil qui se base sur l'analyse de la carnation, de la teinte des yeux et des cheveux, afin de déterminer les couleurs qui nous mettent le plus en valeur.

Atelier Parents - Enfants sur inscription au 05 59 54 58 21



## JEUDI 4 MAI

### **Enfance et musique**

**18h - 19h Salle Oiartzuna**

Place Xan Ithurria - 64310 Saint-Pée-sur-Nivelle

Cet atelier est animé par Maider Iciaga, chanteuse du groupe senpertar, Hiru Soinu.

La musicothérapie est l'utilisation efficace de la musique et des éléments musicaux pour promouvoir, maintenir, restaurer la santé mentale, physique et émotionnelle. La musique a des qualités non-verbales, créatives, émotionnelles et structurales. Ces qualités sont utilisées dans la relation thérapeutique pour faciliter les codes sociaux tels que le partage, le « chacun son tour », la patience, l'écoute, la confiance en soi,...

Atelier Parents - Enfants sur inscription au 05 59 54 58 21

## VENDREDI 5 MAI

### **Atelier Yoga - Méthode des 3C**

**17h30 - 18h30 Salle Oiartzuna**

Place Xan Ithurria - 64310 Saint-Pée-sur-Nivelle

CONCENTRATION - CALME - CONTRÔLE

Cette méthode de yoga est destinée aux enfants et adolescents dans un objectif de mieux se connaître et de gérer leurs émotions afin de développer des relations apaisées et équilibrées envers eux-mêmes et envers les autres.

Atelier Parents - Enfants sur inscription au 05 59 54 58 21



SAMEDI 6 MAI



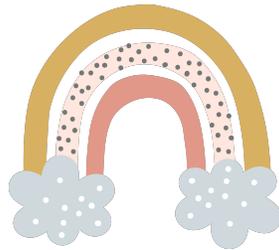
**Accidents domestiques et sa maison géante**  
**10h - 17h Salle Lur Berri**

Bourg - 64310 Sare

Cette maison XXL favorise la prévention des dangers domestiques en invitant à se mettre à la place d'un enfant de 2 ans. Les dimensions sont multipliées par 2 et les poids par 6.

Le mobilier surdimensionné de la MAISON GEANTE est constitué d'une gazinière, de sa casserole, d'un escalier avec sa barrière, d'un fer à repasser, d'un aérosol, d'une table et ses accessoires, d'une chaise, d'une chaise haute, d'une tondeuse, d'un barbecue, d'un WC, de son réducteur et d'un pot. Chaque espace est agrémenté d'un décor permettant d'aborder tous les risques.

Ouvert à tous - Entrée libre



**JOURNÉE DES FAMILLES**

Une initiative du service Relais Petite Enfance Hiru Irri

En collaboration avec :

Mairie de Saint-Pée-sur-Nivelle

Mairie d'Ainhoa

Mairie de Sare

Association Colosse aux pieds d'argile

Prevent'Eure, ateliers de prévention et de formations

Réseau Parentalité 64

CAF des Pyrénées Atlantiques





RELAIS PETITE ENFANCE HIRU IRRI  
PLATEFORME MULTI-SERVICES  
109 CHEMIN IBARBIDEA  
(AU-DESSUS DE LA POSTE)  
64310 SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE  
TÉL : 05 59 54 58 21 OU 06 11 91 61 21  
MAIL : PARENTALITE@SENPERE64.FR

[saintpeesurnivelle.fr](http://saintpeesurnivelle.fr)



Ateliers de Prévention et Formations