



DEFI DECLICS ALIMENTATION

Agissons ensemble pour
une alimentation durable!



DÉFI DÉCLICS ALIMENTATION PAYS BASQUE

LE DÉFI DÉCLICS ALIMENTATION :
UN JEU POUR SE SENTIR BIEN DANS SON ASSIETTE !

Le défi Déclics Alimentation, c'est quoi ?

Pendant 6 semaines, vous relevez des challenges qui vous permettent d'appliquer les bonnes pratiques pour tendre vers une alimentation locale, saine et de saison, sans augmenter votre budget !

Comment ?

- Vous êtes accompagné-e-s par une équipe d'animation dynamique qui vous délivrera, chaque semaine, ses meilleurs conseils pour relever vos challenges et gagner le défi ;
- Vous suivez pas à pas le changement de vos habitudes et la progression de vos résultats sur la plateforme « Déclics » ;
- Vous accédez à de nombreuses ressources en ligne ;
- Vous participez à des temps d'échanges et de découverte ;
- Vous vivez le défi individuellement ou en équipe : les meilleurs seront récompensés !

Le défi est animé par les Centres Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Pays Basque et Littoral Basque, avec le soutien de la Communauté d'Agglomération Pays Basque.

Pour qui ?

Le Défi est ouvert à tous les habitants des 158 communes de l'Agglomération Pays Basque, qui peuvent s'inscrire seuls ou en équipe (en famille, entre amis, entre voisins, collègues, colocs...).

Une seule condition technique à remplir : disposer ou avoir accès à un ordinateur, une connexion Internet et une adresse e-mail.

Quand ?

Du lundi 29 avril au samedi 22 juin 2024

Date limite d'inscription : le lundi 29 avril 2024

Pour plus d'informations et vous inscrire, contactez les animateurs.trices par téléphone ou email :

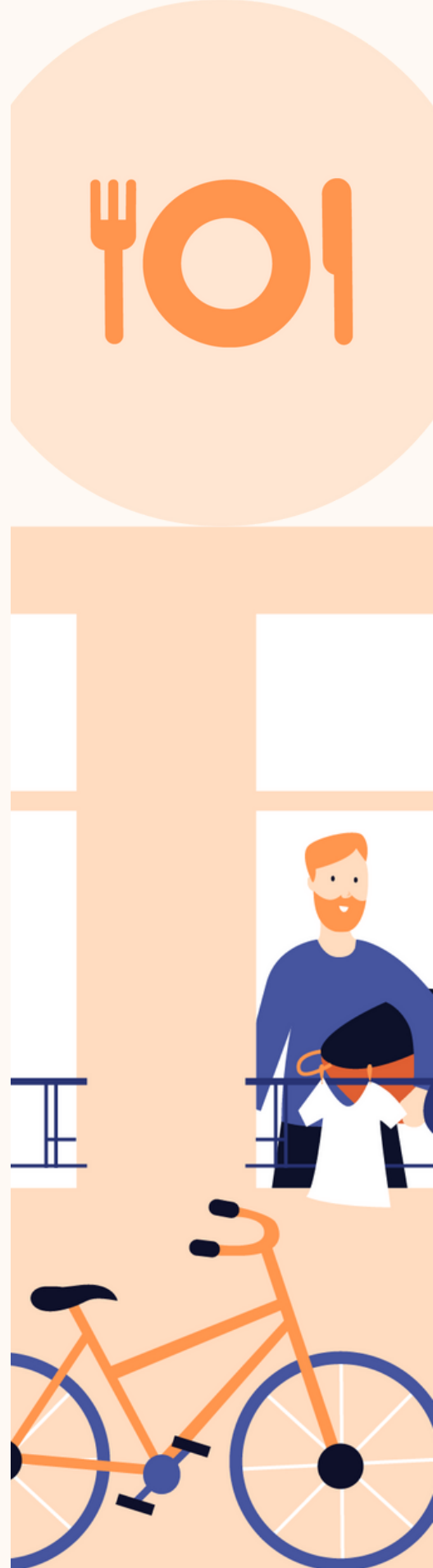
CPIE Pays Basque :

Laurence Goyeneche, Ana Celaya, Émilie Pasquereau

defamilles.paysbasque@cpiepaysbasque.fr, 05-59-37-47-20

CPIE Littoral Basque :

Paul Elissalde, pelissalde@hendaye.com



Structures locales



Soutenu par



Coordination nationale

